Appen Tät®-m

underlättar

knipträning för män



Urinläckage är mycket vanligt efter en operation för prostatacancer. Besvären kan gå över snabbare med bäckenbottenträning.

Appen Tät®-m bygger på forskningsresultat och har hittills laddats ned mer än 45 000 gånger.

Prostatacancerförbundet har gett stöd till utvecklingen av appen.

★★★★★

4,7/5 i betyg på Appstore

PROSTATACANCER FÖRBUNDET

Ladda ner här!

www.econtinence.app/tat-m/

2026-10-26